

10
個の

わが家の スマホルール

親子で一緒に決めよう!



その1 スマホを使ってもよい時間は？

平日

_____時まで

合計_____時間

休日

_____時まで

合計_____時間

その2 スマホを使ってよい場所は？

- ☐ リビング ☐ 自分の部屋 ☐ 学校 ☐ 外出先（放課後）

その3 スマホゲームなどでお金を使ってもよい？

- ☐ お金は使わない ☐ 決めた金額までならOK（_____円まで） ☐ お金を使いたいときは相談する

その4 次のときはスマホを使いません。

- ☐ 歩いているとき ☐ 食事中 ☐ 電車やバスの中（通話） ☐ 電車やバスの中（通話以外）

その5 次の内容はSNS投稿をしません。

- ☐ 学校名 ☐ 自分が作った作品 ☐ 顔が写っている画像や映像 ☐ 住んでいる地域がわかるもの

その6 メッセージで送らないこと

- ☐ 遊びの約束 ☐ 仲間うちのいじり ☐ 悪口 ☐ うわさ話

その7 SNSでつながった知らない人と、次のことはしません。

- ☐ メッセージのやり取り ☐ なやみ相談 ☐ 通話やテレビ電話 ☐ 直接会う

その8 スマホを使っていて、次のときには必ず確認します。

- ☐ 注意や警告の画面が出たとき ☐ 年齢を確認する画面が出たとき ☐ 名前や電話番号を入力する画面が出たとき ☐ 別のサイトに飛ばされるとき

その9 その他のルール

その10 ルールを守れなかったときは？

「守られるルール」を作るために、まずは「保護者」と「子ども」それぞれの考えを共有しましょう。

©2024 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

保護者の方へ

ドコモHP「スマホ・ネット安全教室 for family」をご参考になしてください。▶



U15

あんしんのスマホデビューは！

はじめてスマホプラン



お子さまを守るサービスであんしん！

月額基本料 無料

初回31日間 無料*

01 フィルタリングサービス 02 あんしんセキュリティ

※31日経過後は自動継続、その月から月額料金全額が必要となります。

18歳まで
ずっと1,480円/月^{*1}
(税込1,628円/月)5GB^{*4}

さらに！

5分以内の国内
通話が何度でも無料^{*5*6}

基本料金

1,650円/月^{*2} (税込1,815円/月)dカードお支払割^{*3}

-170円/月 (税込187円/月)

詳細はこちら！



*1 「U15はじめてスマホプラン」(月額:税込1,980円)に、「U15はじめてスマホISP割(月額:税込165円割引)」*7「dカードお支払割(月額:税込187円割引)」を適用した料金です。*2 「U15はじめてスマホプラン(月額:税込1,980円)」に、「U15はじめてスマホISP割(月額:税込165円割引)」*7を適用した料金です。*3 各ご利用月の末日時点でご利用料金のお支払方法をdカード/dカード GOLD(家族カード含む)に設定(一括請求グループは代表回線での設定)をされている方が対象です。*4 19歳を迎えた月の翌月以降は1GB/月です。*5 1回あたりの通話時間が5分を超過した場合、超過分について30秒ごとに税込22円の通話料がかかります。*6 【国内通話無料となる対象通話】ドコモ/他社携帯電話着、固定電話着、光/IP電話着、天気予報(177)、時報(117)、番号案内通話料(104)※番号案内料を除く、災害対策伝言ダイヤル(171)【国内通話無料の対象外通話】海外での発信信、「WORLD CALL」、「SMS」、(0570)(0180)(0067)等から始まる他社が料金設定している他社接続サービス、(188)特番、(104)の番号案内料、衛星電話/衛星船舶電話、当社が指定する電話番号(機械的な発信などにより、長時間または多数の通信を一定期間継続して接続する電話番号)など、上記の対象通話以外への発信は定額の対象外となり、別途料金がかかります。*7 「U15はじめてスマホISP割」は指定ISP契約者が対象です。「U15はじめてスマホプラン」は指定ISPの契約が必須のプランであり、spモードの場合、月額使用料(月額:税込330円)を含んだ金額となります。「U15はじめてスマホISP割」は「ハーフティ割引」と重畳適用できません。双方の適用条件を満たした場合、「ハーフティ割引」が適用されます。

家族
まとい
キャンペーン

ご家族^{*1}と一緒にスマホなどを 同月内・同一店舗で2台購入し、ご利用条件★を満たされた方に

amazon prime

\ eximo-ahamoならおトクが続く！

爆アゲセレクション



smart

あんしんパック

dポイント
(期間・用途限定)
最大

10,000

ポイント
進呈!!^{*2}

指定プラン以外のご契約の場合は

最大 4,000 ポイント

*1 対象機種購入時に回線契約かつ同一ファミリー割引グループ内であること。*2 契約中の料金プランに応じて1回線ごとの進呈ポイントが変わります(同一ファミリー割引グループ内で先着2回線のみ進呈)。
①eximo^{*3}、データプラス、home 5Gプラン:4,000pt②上記以外:1,000pt(Amazonプライム/爆アゲ セレクション対象サービス/あんしんパックモバイル/smartあんしんパック/homeあんしんパックのいずれかをご契約で①②に加え1,000pt進呈^{*4}) *3 購入と同時に申込みも対象、翌月予約は対象外。購入同日にeximoの翌月予約を受け付けた場合はeximoとしてポイントを進呈。*4 home 5Gはhomeあんしんパックのみ対象となり、爆アゲ セレクション対象サービスおよびAmazonプライムは対象外となります。



comotto
コムット

comottoは、子どものための金融教育やキャリア教育、
創造力を養う教育など、学校だけでは学べない、将来に
とって大切なことを学べます。

comotto公式
サイトはこちら！

comottoの充実したサービスで、お子さまの成長を応援いたします！

各種特典で子育て家族を応援

comotto
子育て応援プログラム

特典1 dポイント(期間・用途限定)進呈^{*1}

15歳まで毎年お子さまのお誕生月に
1,000ポイントプレゼント！

※「irumo」は進呈対象外です。

特典2 サービス無料特典^{*2}

dキッズなどの有料サービスを
最大3か月間 月額利用料割引^{*3}

※回線利用料とサービス利用料の合計額から割引いたします。

※1 進呈月の6か月後の月末までご利用になれます。詳しくはドコモの定める「dポイントクラブ会員規約」をご覧ください。※2 本特典は「comotto 子育て応援プログラム」新規入会時のみ適用対象です。過去に退会し再入会となる場合は適用対象外です。ただしdキッズは過去に適用を受けていない場合のみ再入会時にもご利用になれます。※3 ドコモ回線をご契約の方の各サービスの月額利用料を最大3か月間 回線利用料とサービス利用料の合計額から割引いたします。「dキッズ」は、本プログラム入会および「dキッズ」契約の両方が成立した時点から、当該成立月を1か月目とする3か月目の末日までが割引期間となります。

メルマガ購読者限定！

comottoのメルマガに登録するとおトク！

親子で楽しめる
イベントに申込みが可能！おトクな
キャンペーン人気の教育サービスの
情報をお届け危険です、
歩きスマホ。キケン！
水ぬれ充電あぶない！
電池への衝撃

モバイルバッテリー・充電ケーブル

本チラシの記載内容は2024年6月現在のものです。 2024.06

株式会社NTTドコモ